

Seminar-Nr. 89201

# Individuelles Empathie-Training für Führungskräfte

## Termin

Für weitere Informationen melden Sie sich bitte bei den Ansprechpartnern.

## Zielgruppe

obere Führungsebene (dazu gehören z.B. Abteilungsleitungen in Ministerien inklusive ihren Stellvertretungen und Amtsleitungen in nachgeordneten Behörden).

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie zur Zielgruppe gehören, fragen Sie uns gerne.

## Inhalte

Zu ahnen und zu verstehen, was in einem anderen Menschen vorgeht, die Perspektive eines Gegenüber nachvollziehen zu können auch und gerade wenn sie sich von der eigenen unterscheidet – kurz gesagt: „empathisch sein“ ist eine zentrale Kompetenz in der Führung. Wer Menschen versteht, kann mit ihnen Ziele erreichen.

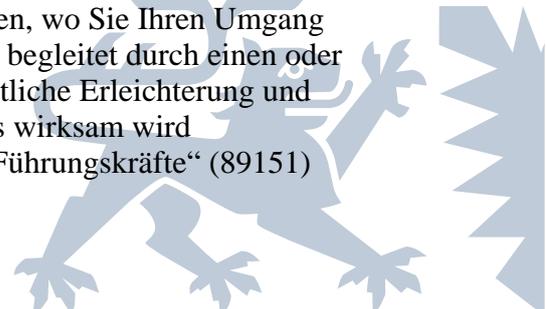
Empathie ist eine Fähigkeit, die bei allen Menschen vorhanden ist, wenn auch in sehr unterschiedlicher Ausprägung. Weniger empathische Führungskräfte „stolpern“ mitunter über unvorhergesehene Reaktionen ihrer Mitarbeitenden, die so ganz anders sind als sie selbst. Hochempathische Führungskräfte dagegen klagen manchmal, wie viel Energie es kostet, immer auch zu fühlen, was die oder der andere fühlt. Es lohnt sich deswegen, sowohl für hochempathische, als auch für weniger empathische Führende, Empathie einmal genau unter die Lupe zu nehmen, sie zu auszubauen, zu variieren und einen angemessenen Umgang zu entwickeln.

Der Ausgangspunkt dafür ist die Empathie mit sich selbst: Wer sich selbst kennt und versteht, entwickelt auch tragfähige und echte Beziehungen nach außen. Wer innerlich „klar“ ist, kann Klarheit für andere schaffen und Menschen „ins Boot holen“.

## Ziele und Methoden

In diesem intensiven Einzeltraining für die obere Führungsebene, normalerweise aufgeteilt in 2 oder 3 kürzere Sessions, haben Sie Gelegenheit, sich intensiv mit der eigenen Empathie-Fähigkeit auseinanderzusetzen. Sie werden zunächst den Ausgangspunkt bestimmen, an dem Sie heute mit dem Thema stehen, um dann ein Zielbild ins Auge zu fassen, wo Sie Ihren Umgang mit Empathie verbessern möchten. Im nächsten Schritt können Sie – begleitet durch einen oder eine Trainer/in – den Weg zum Ziel antreten und so vielleicht wesentliche Erleichterung und Verbesserung in Ihrer täglichen Führungsarbeit bewirken. Besonders wirksam wird dieses Training sein, wenn Sie zuvor unser „Empathie-Training für Führungskräfte“ (89151) besucht haben und schon in die Reflexion eingestiegen sind.

## Zusätzliche Hinweise



Nur buchbar für Beschäftigte der Landesbehörden in Schleswig-Holstein.

**Termin und Trainer bzw. Trainerin nach Absprache.**

Es handelt sich um ein Einzeltraining. Individuelle Themen und Schwerpunkte können vorab mit dem Trainer bzw. der Trainerin abgestimmt werden. Das Einzeltraining findet an einem Ort Ihrer Wahl statt. Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten.

Referent/-in  
Jens Franke  
Meike Christiansen

