

Seminar-Nr. 85019

Workshop: Veränderungen meistern - sich selbst sicher durch den Wandel führen

Termin

22.02.2024 , 4 Stunden

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle Beschäftigten der Landesverwaltung und ist für die juristischen Nachwuchskräfte geeignet.

Inhalte

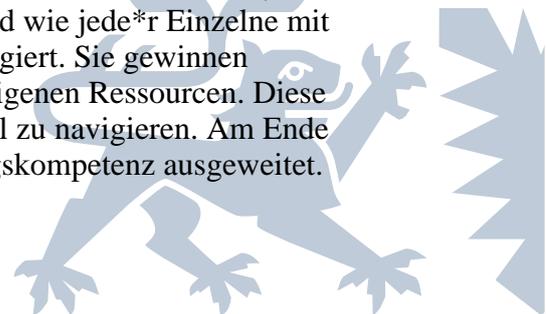
Veränderungen, geringe Planbarkeit und der Anspruch an eine höhere Flexibilität prägen unser (berufliches) Leben wie nie. Alles ist in Bewegung: Märkte, Geschäftskulturen, Menschen – jede*r Einzelne von uns. Die im Wandel verborgenen Chancen sind groß und gleichzeitig herausfordernd, denn Veränderung erzeugt Emotionen und das immer. Diese Emotionen und deren Hintergründe zu verstehen, darauf kommt es an. Wenn Strukturen aufgebrochen, Gewohnheiten und Einstellungen verändert werden sollen, fällt das selten leicht: Widerstände und Konflikte gehören zum Programm, denn Veränderungen haben enorme Auswirkungen – vor allem emotionale. Eine ganzheitliche Betrachtung von Veränderungen ist dabei ein Beschleuniger, damit unsere Motivation, unser Engagement und unsere Zielstrebigkeit schnell zurückkehren oder gar nicht erst verloren gehen.

Dieser Online-Workshop unterstützt Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung und in der Ausweitung Ihrer Veränderungskompetenz, damit Sie sich in herausfordernden Zeiten sicher durch den Wandel führen können. Sie erhalten Tools & Methoden, die praxisorientiert und sofort umsetzbar sind. Nach dem Workshop werden Ihnen alle Unterlagen, die für die Umsetzung benötigt werden zur Verfügung gestellt.

Ziele und Methoden

In diesem Online-Workshop reflektieren Sie Ihre Veränderungskompetenz. Sie erkennen die Hintergründe für Veränderungsvorhaben und die jeweiligen Einflussfaktoren. Sie wissen, welche Phasen Menschen in Veränderungsprozessen durchlaufen und wie jede*r Einzelne mit ganz eigenen Bedürfnissen und auch Stärken auf Veränderungen reagiert. Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit eigenen Emotionen und entdecken Ihre eigenen Ressourcen. Diese Erkenntnisse unterstützen Sie sich selbst souverän durch den Wandel zu navigieren. Am Ende des 4-stündigen Workshops haben Sie Ihre persönliche Veränderungskompetenz ausgeweitet.

Zusätzliche Hinweise



Nur buchbar für Beschäftigte der Landesbehörden in Schleswig-Holstein.
Diese Veranstaltung wird online von KOMMA durchgeführt.

Referent/-in
Tatjana Güntensperger, BeYourProject
Ort
Online-Seminar
LERNWELT

