Seminar-Nr. 89124

Change mit Hirn

Wie Sie Veränderungen in neurowissenschaftlicher Hinsicht sinnvoll managen
Termin
29.11.2024 , 4 Stunden
29.11.2024 von 09:00 bis 13:00 Uhr
Zielgruppe
Die Veranstaltung richtet sich an Führungskräfte der Landesverwaltung.

Inhalte
Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihre Fähigkeiten im Umgang mit Veränderungsprozessen verbessern und dabei wissenschaftliche Erkenntnisse über die Funktionsweise des menschlichen Gehirns nutzen möchten. Als Teilnehmende lernen Sie die Funktionen und Rollen der zentralen Hirnregionen kennen und erfahren, wie Sie dieses Wissen in ihrer Führungspraxis konkret anwenden können. Dazu gehört zum Beispiel, wie das Großhirn für Logik und rationale Entscheidungen sorgt, während das Limbische System für Emotionen und das Unterbewusstsein zuständig ist – und wie Sie beiden „Seiten“ gerecht werden.

Im nächsten Schritt folgt ein Reminder an die bekannte Veränderungskurve, mit deren Hilfe sich Veränderungsprozesse besser verstehen lassen. Sie werden diskutieren, welche Hirnregionen in den verschiedenen Phasen der Kurve (Schock, Verneinung, Akzeptanz, Ausprobieren und Integration) aktiv sind und Strategien entwickeln, wie Sie dieses für die einerseits "hirngerechte" und andererseits „phasen-adäquate“ Kommunikation nutzen und Widerstände positiv steuern.

Zentral für den Workshop: Sie haben die Möglichkeit, sich intensiv mit anderen Teilnehmenden über Ihre Praxis auszutauschen, um voneinander zu lernen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Ziele und Methoden
Die Teilnehmenden sollen nach dem Seminar in der Lage sein, die Funktionen und Rollen der zentralen Hirnregionen besser zu verstehen und dieses Wissen in ihrer Führungspraxis anzuwenden. Zudem werden sie die Veränderungskurve und die damit verbundenen Hirnregionen kennen und in der Lage sein, diese in Veränderungsprozessen zu berücksichtigen.

Der Workshop ist interaktiv gestaltet und beinhaltet neben Vorträgen auch Gruppenarbeiten in break-out Sessions, Diskussionen und praktische Übungen. Die Teilnehmenden werden aktiv in den Lernprozess einbezogen und haben die Möglichkeit, das Gelernte direkt auf eigene Fälle anzuwenden.

Zusätzliche Hinweise

Ein Grundlagen-Seminar zum Thema Change vom selben Referenten finden Sie unter "Was Changemanagement für die Führung bedeutet" (89120). Schauen Sie für eine Übersicht sowohl der Change-Themen als auch der unterschiedlichen Seminare zum Thema "gehirngerecht Arbeiten" gerne einmal in die Broschüre LandSH Programme (im Portal als PDF zu finden).

Nur buchbar für Beschäftigte der Landesbehörden in Schleswig-Holstein.
Diese Veranstaltung wird von KOMMA durchgeführt.

Referent/-in
Sascha Schmidt
Ort
Online-Seminar
LERNWELT